



JOEMY BLANCO

MULTI-MODALITY WELLNESS EDUCATOR AND EXPERT,
SOULFUL MEDITATION GUIDE, SELF-CARE ACTIVIST &
CREATIVE COMMUNICATOR

ABOUT JOEMY

Multi-modality wellness educator and expert -
Soulful meditation guide - Self-care activist -
Creative communicator

Joemy's work is driven by empathy and compassion, and she has a gift for making well-being both engaging and impactful. She creates unique and transformative experiences for individuals, groups, and corporations through yoga, meditation, sound bowl sessions, breathwork, and captivating talks on Ayurveda, personal development, breathing techniques, and mindfulness.

As a dynamic panelist, moderator, and host for TV, radio, and podcasts, entertainment journalist and a spokesperson for health and wellness initiatives, Joemy brings passion and expertise to every session. Her engaging and practical approach will arm you with the tools, resources, and science-backed techniques you need to reset your life and thrive!

ACERCA DE JOEMY

Educadora y experta en bienestar de múltiples modalidades - Guía de meditación - Promotora del autocuidado - Comunicadora creativa

El trabajo de Joemy está impulsado por la empatía y la compasión, y tiene el don de hacer que el bienestar sea tanto atractivo como impactante. Ella crea experiencias únicas y transformadoras para individuos, grupos y corporaciones a través de yoga, meditación, sesiones con cuencos de sonido, trabajo de respiración y charlas cautivadoras sobre Ayurveda, desarrollo personal, técnicas de respiración y mindfulness.

Como panelista dinámica, moderadora y presentadora de televisión, radio y podcasts, periodista del espectáculo y portavoz de iniciativas de salud y bienestar, Joemy aporta pasión y experiencia a cada sesión. Su enfoque atractivo y práctico te proporcionará las herramientas, recursos y técnicas respaldadas por la ciencia que necesitas para reiniciar tu vida y prosperar.



BOOKING INFORMATION

contact@umtagency.com

gissele@umtagency.com